



LUCKY

藤女子大学で管理栄養士を目指す学生さんが考えました!

3月限定販売

たんぱく質不足を防ごう!



「たんぱく質チャージ弁当」

ひじきと大豆
コーンの和え物

梅しそ竜田

ほうれん草とツナの
ごま和え



ぶり照り煮

柚子仕込みささみカツ

たんぱく質の欠乏は筋力や集中力、免疫力の低下につながります。
忙しくて、栄養バランスまで手が回らない…そんなあなたに。
お肉とお魚の両方から、たんぱく質を手軽に美味しくチャージ!