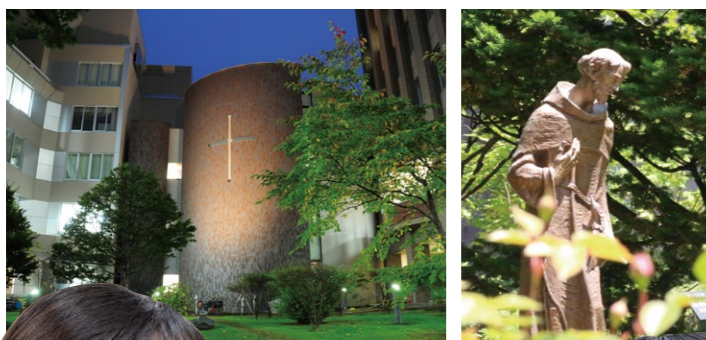


# FWU

## magazine2027

藤女子大って  
どんなところ？





# Index

- 01 Index
- 03 女子大生の正体
- 07 女子大生の1日
- 11 あの頃の私へ  
-OG Message-
- 15 Student Special Talk
- 17 大学の先生の正体

- 19 人生を決めた一言
- 21 数字で見る藤 Fuji Student Data
- 23 海外留学Report
- 25 クラブ&サークル
- 27 社会連携活動
- 29 イベントスケジュール

※掲載内容は2026年3月現在のものです。  
 ※学生の学年の表記は取材当時(2025年度)のもので、  
 ※一部、2024年度以前に撮影された写真が含まれています。  
 ※本冊子に記載の各種スケジュール等は今後の社会情勢等により変更となる可能性があります。



**2027年度より学びの場を  
北16条キャンパスに統合します**

**文学部**  
 ● 英語文化学科 ● 日本語・日本文学科 ● 文化総合学科

**ウェルビーイング学部**  
 ● 子ども教育学科

※ウェルビーイング学部地域創生学科および食環境マネジメント学科は、2027年度以降の学生募集を停止いたします。  
 ※2025年度、人間生活学部はウェルビーイング学部へ、人間生活学科は地域創生学科へ、食物栄養学科は食環境マネジメント学科へ名称変更しました。(2025年度入学生より適用)





この日は  
小学5年生の  
漢字や算数!



#「札幌国際プラザ」でボランティア

#外国にルーツを持つ子どもの学習支援

文学部  
日本語・日本文学科 3年

Y.M.さん  
(北海道札幌稲雲高等学校出身)

外国にルーツを持つ  
子どもたちと触れあう。

多文化共生を推進する札幌国際プラザで学習支援をしています。日本語があまり得意でない子どもでも世界地図に詳しいなど、一人ひとりの個性が異なり、新しい発見も多いです。子どもたちが前向きにいられるようにポジティブな言葉をかけることを意識しています。藤の日本語教員養成課程で学んだ「やさしい日本語」も役立っています。

生涯を通して  
言語を学びたい。

今、英語・韓国語・中国語を学んでいますが、ゆくゆくはフランス語やドイツ語も覚えたい!世界中の様々な人々と話してみたいです。

手作りポップで  
オススメを紹介



realmylife  
女子  
大生の  
正体

#図書館スタッフ「LiSt」

#たくさんのアイデアを形に!

文学部  
日本語・日本文学科 3年

S.Y.さん  
(市立札幌旭丘高等学校出身)

発想力で図書館を  
盛り上げる。

LiStの仲間とランチミーティングを行い、本を紹介する新聞づくりや図書館にまつわるミニゲーム制作など、学科や学年の垣根を越えて楽しく企画を考えています。オープンキャンパスの相談企画で関わった高校生から「藤に合格した」と連絡を受けたときは、活動を頑張ってきた良かったと嬉しくなりました。

楽しい方に動くと  
世界が広がる。

LiStのほかにも、大学祭実行委員として活動したり、日本語教員養成課程で台湾へ行ったり、面白そうなことには積極的に挑戦するようにしています。藤は学生思いの先生ばかり!校舎も綺麗で居心地が良く、入学して本当に良かったと思っています。

文学部  
文化総合学科 3年

M.H.さん  
(北海道千歳高等学校出身)

少人数から広がる  
つながり。

先輩からの誘いをきっかけに、オープンキャンパスで相談コーナーを担当するF-lens(フレンズ)の活動を知り、イベントに携わりたいという思いから参加を決意。少人数でのスタートでしたが、周囲への呼びかけや積極的な発信を続ける中で仲間が増え、活動の輪を広げることができました。

積極的な行動で広がった  
新たな出会い。

自ら積極的に関わることを心がけて活動する中で、キャンパスを越えて多くの教職員の方々と信頼関係を築くことができました。周囲に温かく支えていただきながら、イベントに向けて人と協力して物事を準備し、実行する楽しさにも気づきました。

皆で考えた  
クジの景品



#学生広報スタッフ「F-lens」

#大学の魅力を発信

文学部  
英語文化学科 3年

Y.M.さん  
(藤女子高等学校出身)

大学から始めた競技舞踏  
ラテンダンスで全国大会へ。

新入生歓迎会で見た先輩のキラキラした姿に憧れて入部し、ほぼ毎日練習するほどのめり込んでいます。今では全国大会へ出場できるまでになりました。ペアと表現を磨いていく競技は奥深く、相手を尊重する姿勢や体力・精神力も養われたと感じます。

「好き」に打ち込める  
環境に感謝。

ご指導くださるコーチや先輩をはじめ、部活漬けの私を応援しつつ、就活の相談に乗ってくださる教職員の方々にも感謝しています。今後は部を引っ張る存在となって頑張ります。卒業後もダンスを続けていきたいです!



#競技舞踏に夢中

#全国常連の強豪でエースへと成長

大会の  
実行委員も  
経験



テニスボールで  
シュート練習!



人間生活学部  
食物栄養学科 3年  
**A.M.さん**  
(北海道釧路湖陵高等学校出身)

**仲間との楽しい時間が  
練習や勉強を頑張る力に。**

高校時代は陸上部で、大学でも体を動かしたいとラクロス部へ。初めての団体競技では、仲間と協力して作戦や練習メニューを試行錯誤する楽しさを実感するとともに、自分の意見を伝える力が身につきました。皆でご飯に行くこともよくあって、練習や勉強が大変なときも、頑張る力が湧いてきます!

**成長を実感できる  
瞬間が嬉しい。**

チームは強豪とは言えませんが、着実に練習の成果が現れていて、昨年夏の大会では格上に1点差まで迫りました。悔いの残らないよう、最後まで全力で取り組みます!

#ラクロス部 頑張っています

#力を合わせる! 団体競技の魅力



この日はクラスの  
皆でお楽しみ会!



人間生活学部  
人間生活学科 3年  
**M.E.さん**  
(北海道札幌稲雲高等学校出身)

**札幌市内の中学校で  
生徒に寄り添う貴重な経験。**

教員を目指し、現場経験を積むため母校の特別支援学級で学習支援ボランティアをしています。生徒の気持ちを想像しながら担当教諭の言動の意図を考えて動く中で、周りを見て行動する力が身につきました。「先生に会いたくて学校に来た」と生徒が言ってくれたときはとても嬉しかったです。

**前向きに挑戦できる藤。**

卒業後は家庭科教員として働きながら特別支援学校教諭免許状を取得したいです。藤は色々なボランティアや講演会への参加など、前向きに挑戦するきっかけを与えてくれる場所だと思います。

#学習支援ボランティア

#一人ひとりに寄り添う教員に



人間生活学部  
食物栄養学科 2年  
**N.R.さん**  
(北海道札幌国際情報高等学校出身)

**好きな料理やお菓子作りで  
たくさんの人を笑顔に!**

料理やお菓子作りが好きで将来自分のお店を持つ夢があり、友人3人を誘って大学祭に出店しました。試作からコスト計算、SNS運用まで手探りで挑戦し、キッシュ150ピース、マフィン200個を完売。お客さまの喜ぶ顔が嬉しかったです。

**人に頼ることも  
成長の一つ。**

大学祭後、メンバーからサプライズで花束と手紙をもらい、感激しました。人に頼ることに苦手意識がありましたが、今回の挑戦を通して周囲の協力を得る大切さを実感しました。お店の運営で得た経験は、私の財産です。

キッシュは  
コンクール  
入賞レシピ!



#「藤花祭」に友人と出店!

#キッシュとマフィンで大盛況

人間生活学部  
子ども教育学科 3年  
**T.A.さん**  
(北海道札幌国際情報高等学校出身)

**仲間と創り上げた  
大成功の大学祭!**

実行委員長を務めて2年目の藤花祭では、前年の経験を活かし、より良い大学祭にしようと仲間と奮闘。その甲斐あって当日は多くの方々にご来場いただき、司会を担当したビンゴ大会は体育館を埋め尽くすほどでした。努力が形となり、嬉しかったです。

**委員長をやって気づいた  
人を頼ることの大切さ。**

藤花祭実行委員は、私を含めて免許・資格の取得を目指す人も多く、多忙な人ばかり。学業優先をみんな意識しつつも、やるならことん取り組みたいとメリハリをつけて活動を両立しました。委員長は担う役割も多く大変でしたが、仲間が何度も助けてくれて、本当に感謝しています。

会場は手作りの  
装飾で  
華やかに!



#大学祭実行委員

#花川キャンパス「藤花祭」



# A Student's Day | Story 01

自分らしく日々を楽しむ、藤の在学生の1日をご紹介します

文学部 文化総合学科 3年

**H.H.さん**

(札幌大谷高等学校出身)

藤陽祭や新入生歓迎会など様々な活動に携わる。よく学生課を訪れ、職員とも継続的に相談を重ねている。

## Favorite things

野球観戦が大好き！  
球場に足を運ぶことも。

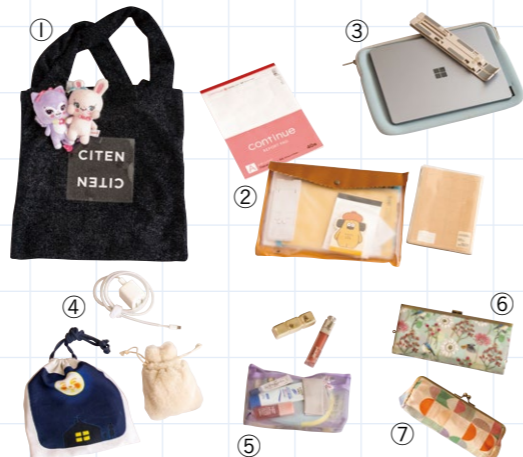
父の影響で、幼い頃から阪神タイガースファンです。野球好きが加速したのは高校生の頃。私が通う高校の野球部が甲子園に出場、吹奏楽部だった私は応援演奏で球場へ！そこで試合の熱気や野球ファンの優しさに触れ、いっそう好きになりました。先日はエスコンフィールドへ観戦に行きました！

甲子園の思い出のキャップは宝物！



## What's in my bag

教科書はロッカーに保管し  
通学はできる限り軽に！



①意外と入るトートバッグ！②紙派でノートやメモ帳をたくさん持ち歩いています③レポートに使うノートPC④充電器は必須です！⑤メイク道具や薬を入れているポーチ。リップは友人からのプレゼント⑥花と鳥の柄がかわいいがまくち財布は母からのプレゼント⑦ペンケースはポップな柄がお気に入り

## ある1日のスケジュール

藤陽祭に向けたミーティングを行い、その後はゼミで有田焼を研究。児童館でのアルバイトを終えた後は、自宅で野球観戦をしながらのんびり。

6:00  
起床・準備

朝は6時頃に起床し、ゆっくり支度。仕事へ向かう母と一緒に家を出ます。藤は自宅から地下鉄で1本！



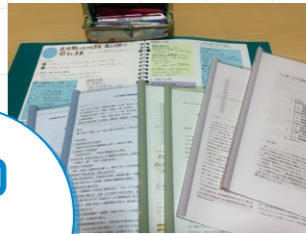
7:30  
出発



8:00  
大学到着



9:00  
授業



「文総」の幅広い学び

この日は「フランス文化史」「日本文化論 F-a」を受講。文科総合学科は、幅広く学べるのが嬉しいです。

12:20  
大学祭に向けミーティング

藤陽祭の実行委員長として奔走！

藤陽祭では1年次から実行委員を務め、3年次は委員長に。この日は企画や運営について定例ミーティング。



藤の学食はメニューが豊富。私は種類がお気に入り！



13:00  
ランチタイム



14:40  
ゼミで卒業研究

有田焼に興味津々！卒業研究を進める

韓国ドラマがきっかけで、有田焼は海外から伝わった技術がもたらしたものとなり、興味が高まりました。卒業論文の題材にするつもりで、日本文化なども積極的に学んでいます。



えんじ色が「藤陽祭」、藤色が「執行部」のスタッフジャンパー。藤は札幌駅が近いので、イベントごとの買い出しもしやすく便利！

17:00  
アルバイト

児童館でアルバイト

アルバイト先は、私も幼い頃にお世話になった児童館。子どもたちと一緒に折り紙や塗り絵をしたり、体を動かしたり。恩返しの気持ちも込めて頑張っています。



19:30  
帰宅  
自由時間

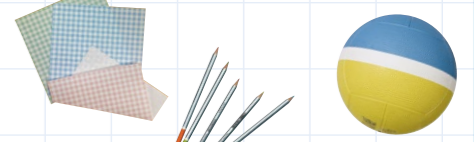
野球観戦やライブ映像鑑賞

時間が合えば、アルバイト先の最寄り駅で母と合流してから帰宅します。帰宅後は野球観戦したり、推しのDVDを観たりと好きなものに囲まれるのが幸せ！



推しグループのユニークなペンライト！

22:30  
就寝



# A Student's Day | Story 02

自分らしく日々を楽しむ、藤の在学生の1日をご紹介します

文学部 英語文化学科 2年

**T.Y.さん**

(北海道北広島高等学校出身)

中学・高校と藤だった母の影響で藤を知る。中学生の頃、英検の面接で英会話の楽しさを感じ、英語が好きに。



## Favorite things

ミュージカルが好き！  
最近では東京で舞台観劇も。

母がミュージカル好きで、小・中学生の頃から劇場に連れていってもらっていました。『ライオンキング』『リトルマーメイド』など劇団四季の作品が大好きです。先日は『ハリー・ポッター』の舞台を親に東京へ一人旅してきました。演技、舞台装置、衣装、すべてが素晴らしく、とても感動しました。



観劇遠征に持っていったグッズたち



## What's in my bag

たくさん入るリュック派  
押しグッズも取り入れています



①どんな服にも合わせやすい色のリュック ②英語の勉強道具。一番上は授業で読んだ『マクベス』 ③中が見えて使いやすいペンケース ④ハンドクリームは友人からの贈り物 ⑤たくさん入る化粧ポーチは押し作品のグッズ！ ⑥イヤホンで移動中に音楽を ⑦ダンスの先生にいただいた「スリザリン」のハンカチ

## ある1日のスケジュール

好きな英語を学び、ランチタイムはお弁当を食べながら友人とお喋り！午後からは自習をして、夕方はダンスのレッスンへ！

6:00  
起床・準備

JRと地下鉄で通学

札幌市外からJRと地下鉄で通っています。電車の本数も多く、意外と通いやすいです。



7:20  
出発

2年次の後半、カナダへ留学！大自然が圧巻でした。

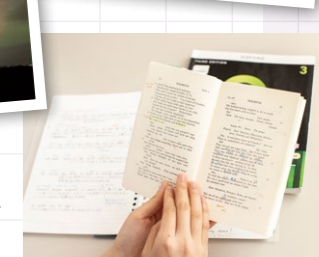


8:30  
大学到着



9:00  
授業

英語力を磨く日々！  
英会話が好きなので、ネイティブ・スピーカーの先生の授業は特にワクワクします。



12:10  
ランチタイム

お昼のお弁当は母の手作り

母がお弁当を作って持たせてくれることが多く、いつも感謝しています。甘めの卵焼きが特に好きです。



13:00  
授業・自習

授業の後は学内で自習

学内には図書館など、自習に集中できるスペースがたくさんあります。



17:00  
アルバイト

ダンスのない日はアルバイトへ

おにぎり・お弁当販売のお店でアルバイトをしています。アルバイト代はダンスのレッスン費用などに。

一押しはえび天むすび！



19:00  
習い事

大通でダンスレッスン

ミュージカル好きが高じて、大学からダンスを習い始めました。ジャンルはバレエ・ジャズ・テーマパークダンスです。藤は交通アクセスが良く、習い事に通うのも便利です。



21:00~21:30  
帰宅・自由時間

動画配信などで作品に癒される

たまたま観た映画がきっかけで、『忍たま』を好きになりました。そこから「2.5次元」ミュージカルも観ています。ほっこりするストーリーや殺陣が素晴らしいので、いつか生で観てみたいです。



2年間愛用中のダンスシューズ



23:00  
就寝



3つの仕事に全力の  
私から、学内外の活動に  
邁進している私へ。

ナイストライ! 頑張って取り組んだことが  
すべて今につながっているよ。

2025

「複業」だからメリットも。

私にとって3つの仕事の位置付けは並列です。考えに共感したり、自分にできることを求められたりしたことで、結果的にすべてに力を注ぐ形で取り組んでいます。複数のコミュニティに属していることで色々な自分を出せる安心感があります。求められる役割が違うのも面白い。その場によって身につくスキルが異なるので、それを別の組織やメンバーに還元できるやりがいも大きいです。所属や肩書、役割を固定しすぎず、柔軟に働くスタイルを自分なりに続けていく考えです。

もっと知りたい! 挑戦したい!

在学中、衝撃を受けた授業が異文化コミュニケーション論。ジェンダーを初めて学び、知らないことが世の中にはいっぱいあると気づいて、もっと知りたいという気持ちで学内外の活動に参加するようになりました。放送研究会の活動にテレビ番組の学生リポーター、議員インターンシップなども経験。トライしたことで得られた考え方や出会いは全部、今につながっています。

2015



フリーアナウンサー / しばた農園・副代表 / 株式会社 コエルワ・広報

D.M.さん

文学部 文化総合学科 2016年3月卒業  
(北海道室蘭清水丘高等学校出身)

NHK函館放送局・札幌放送局でキャスターを務め、2021年からフリーアナウンサーに。  
2024年には夫婦で北広島市で新規就農、さらに教育系スタートアップ企業の広報も担当する複業スタイル。

起業した私から、  
プロジェクトマネジメント  
を学んでいる私へ。

知識と経験、自分から動き出すマインドを大切に。  
それが望む道を切り開いてくれるから。

2025

学びが仕事につながる手応え。

藤でプロジェクトマネジメントを学んだことがITの仕事に就ききっかけになり、そこで出会った仲間との起業につながりました。行政・一般企業・NPO法人という社会的立場の異なる組織について知識を身につけられたので、それぞれの考え方を理解して対応できるメリットも。学びが仕事に役立っていると実感しています。

自分のできることを見つけ動く。

1~2年次は高校から取り組んでいた書道部の活動を続け、他大学と連携して書道パフォーマンスを披露したり、中学生の指導をしたり…。ボランティア活動を含めてアクティブに動き、プロジェクトマネジメントの実践の場とも言える濃い経験を多く重ねました。その後のコロナ禍でも自宅で書道を続け、SNSで配信するなど、それまでと違う形で大学生活を楽しめたと思います。置かれている状況で自分のできることをやっていくというマインドは、今も変わりません。私に合うこの仕事の仕方、できるところまで挑戦を続けていきたいです。

2019



D2Y合同会社 代表社員

H.Y.さん

人間生活学部 人間生活学科 2022年3月卒業  
(北海道室蘭東翔高等学校出身)

大手IT系企業で業務を経験後、2024年「D2Y合同会社」を仲間と3人で起業。東京に拠点を置き、地方の中小企業に向けた業務効率化のための生成AI導入支援を中心に事業を展開。

# 私たちの大好きな藤 Student Special Talk

入学してみてもうのこと、今夢中になっていること、これからのビジョン、自由に語ってもらいました



文学部 英語文化学科 2年

**S.R.さん**

(藤女子高等学校出身)

藤ACEプログラムで英語力を磨き、2年次秋にカナダに留学。幼い頃からピアノに親しみ、全国大会での入賞実績も!

## 私たちが藤を選んだ理由。

**S.R.さん** 私は中高も藤で、学校の温かい雰囲気が好きだったから、そのまま大学への進学を決めた。二人はどうして藤に?

**O.R.さん** 家庭科の先生を目指せる大学を探していて、藤に出会ったんだ。

**N.H.さん** 私は小学校の先生になるのが目標なんだけど、藤では、幼稚園や特別支援学校の先生など、複数の免許・資格の取得を目指せて、将来の選択肢が広いところが良いなと思ったんだ。

## 留学、広報…挑戦の毎日!

**S.R.さん** 大学では留学に挑戦したいと

思っていて、念願叶って、つい先日までカナダに行っていたんだ。グローバル教育センターの教職員の方々には、何度も相談に乗ってもらって感謝してる。

**O.R.さん** 留学すごいね!夢を実現させていて、素敵。挑戦といえば、オープンキャンパスにお手伝い学生として参加して、この間は、学科らしさを伝える袴の着付け体験を行ったよ。被服学の先生に教わって自分で袴を着られるようになったし、高校生も楽しんでくれて嬉しかったな。

**N.H.さん** 私も、オープンキャンパスを手伝う学生広報スタッフF-lensをやっている!

ももとは人と話すのが得意ではなく、そん



人間生活学部 人間生活学科 2年

**O.R.さん**

(札幌光星高等学校出身)

家庭科教諭を目指し藤へ。人間生活学科の幅広い学びを通して、福祉、食品、化粧品等の分野にも興味を広げている。

な自分を変えたいと積極的な行動を心がけている。授業の話し合いでもたくさん発言するようにしたり。藤の子はみんな優しいから、安心して挑戦できる。

**S.R.さん** そうだったんだ!変わろうって努力するの、本当に偉いと思う。

## 等身大で過ごせる藤。

**O.R.さん** 入学前は「女子大ってどんな雰囲気?」ってドキドキしていたけれど、実際は、共学だった高校時代より人間関係が悩むことが減った気がする(笑)。周りの目を気にせず過ごせるから解放感もあって。

**N.H.さん** 毎日パッチリおしゃれしなきゃいけないのかなって思っていたけど、実際はノーメイクで来ている子もいるし、等身大で過ごせて居心地が良いよね。

**S.R.さん** 私はずっと藤だから入学前後のギャップは少ないかな。やっぱり落ち着いて過ごせる大好きな場所!

## 趣味も、ボランティアも、アルバイトも全力!

**N.H.さん** 私は教育現場での経験を積みたくて、小学校での学習支援ボランティアを頑張っているんだけど、二人はオフの時に打ち込んでいることって何かある?

**S.R.さん** 4歳から続けているピアノかな。全国大会に出たこともあって、大学に入ってからコンクールで入賞できたんだ。留学中もホストファミリーの家でキーボード

を借りて弾いていたくらい。

**O.R.さん** 私はお土産屋さんでのアルバイト!海外のお客さんとコミュニケーションを取って、喜んでもらえるのが嬉しくて。おしゃれを楽しみながら自分らしく働ける環境を求めて見つけたバイトなんだけど、すごく良い経験ができていますよ。

## 「自分らしさ」を見つけ、未来へ。

**S.R.さん** 藤で過ごすうちに自主性が身についたと思う。履修計画から留学の決断まで、自分で考えて行動することの大切さを再確認できた。将来は航空業界とか英語を活かした仕事に就きたいから、英語を使うアルバイトにも挑戦してみたいな!

**O.R.さん** お土産屋でのアルバイト、オススメだよ!(笑)N.H.さんはどう?

**N.H.さん** 私は今、図書館情報学課程も履修してるんだ。どこの学校にも図書室ってあるし、本も好きだから楽しく勉強できてる。3年次からは教育実習も始まるから、小学校・幼稚園・特別支援学校の3免許取得を目指して頑張りたいな。O.R.さんは?

**O.R.さん** 私は今、福祉の分野も学んでみて社会の課題を身近に捉えられるようになったし、食品や化粧品とか興味のある分野がたくさん出てきたから、教職課程の学びも頑張りがりながら時間をかけて進む道を考えている。今、これまでの学校生活の中で一番楽しいって感じてる!これからの大学生活も、それぞれ楽しもうね!

環境は魅力的!

女子大の過ごしやすい



人間生活学部 子ども教育学科 2年

**N.H.さん**

(北海道札幌白石高等学校出身)

小学校教諭志望。幼稚園教諭、特別支援学校教諭、司書教諭の免許取得も目指し、多忙で充実した日々を送っている。



押山先生は“オタクの味方”！ 推し語りから  
 学業や日常の悩みまで何でも相談できる、  
 懐が深い方です。実は、マンガ以外にも  
 野球や洋楽など多趣味です。

文学部 日本語・日本文学科 3年  
 M.K.さん

先生は  
 こんな人！

先生の研究やプライベートを調査

# 大学の先生の正体



卒論や就活に向けてサポートしてくださり、  
 とても優しい先生です！話し出したら止まら  
 ない面もあり、いつも楽しくゼミの時間を  
 過ごすことができました！

人間生活学部 子ども教育学科 4年  
 N.M.さん

先生は  
 こんな人！

## 01

『ベルサイユのばら』『エースをねらえ!』…  
 少女マンガから女性のあり方を考える。

文学部  
 日本語・日本文学科  
**押山 美知子 講師**

専門は少女マンガ研究。ジェンダー批評の  
 観点に基づいたキャラクターや物語分析な  
 ど。少女マンガ原作の舞台や原画展にもよく  
 足を運んでいる。

Michiko Oshiyama



「雪」を活かして楽しく学習！  
 小学校の英語教育を盛り上げる。

## 02

ウェルビーイング学部  
 子ども教育学科  
**神林 裕子 准教授**

専門は小学校英語教育、発達に応じた英語遊び。  
 小学校での英語導入初期から、現場で関わり知見  
 を重ねてきた。

Yuko Kambayashi



書棚の一角を占める様々な『リボンの騎士』



芝居や展覧会のフライヤーがずらり



東京ヤクルトスワローズの  
 40年来のファン。神宮最高！



「憎めない可愛さ」おサルスのジョージ



雪学習に活用した絵本



「ほんま文庫RAINBOW」にて  
 ほんままゆみさんと(左から2番目)

研究内容とその魅力を  
 教えてください。

日本の少女マンガを研究しています。特に  
 女性キャラクターの服装や話し方、振る舞  
 いの描かれ方に注目し、ジェンダー批評  
 の観点から分析しています。少女マンガは  
 作者も読者も女性が多く「女性による女  
 性のためのメディア」の側面があると思  
 います。女性が描く女性がどう表現され、ど  
 う意味付けされているか興味深いです。

研究分野との出会いを  
 教えてください。

幼い頃から少女マンガが大好きでした。  
 進学した女子大の日本文学科で友人たち  
 と4年間少女マンガ研究に没頭。恩師  
 の後押しもあり、少女マンガで卒業論文  
 を書き(母校初!)、それからずっと研究  
 を続けています。藤では少女マンガを通  
 し、女性のあり方を考えるきっかけとな  
 る授業ができたかと思っています。

宝物は何ですか？

『ベルサイユのばら』関連の書籍です。実は  
 マンガを読んで胸がいっぱいになり、ご飯  
 を食べられなくなったことが3回あるの  
 ですが(笑)、その作品が『ベルばら』と『エ  
 ースをねらえ!』と『BANANA FISH』、『ベルば  
 ら』のオスカルは永遠の「推し」です。少女  
 マンガに限らず、マンガやアニメについて  
 語り合うのが好きなので、皆さんの「推し」  
 キャラや作品もぜひ教えてください。



研究内容を教えてください。

小学校の英語教育を中心に研究してい  
 ます。札幌市雪対策室と連携して雪を活  
 かした英語の授業づくりに取り組んでい  
 ます。例えば「寒い。だけど楽しい!」とい  
 う体験を「It's cold. But it's fun!」と表  
 現すると自分の思いをよりよく伝えやす  
 い。地域の生活と結びつけ、子どもの英語へ  
 の興味や関心を高めること  
 を目指しています。



研究の魅力は  
 どんどこですか？

子どもたちが夢中になって学ぶ姿を見  
 ると、大きなやりがいを感じます。先日、5年  
 生の公開授業を参観し、子どもたちが雪  
 遊びやスキーについて英語で楽しそうに  
 表現する姿を見ることができ、とても嬉し  
 く思いました。小学校教諭としての経験  
 も活かし、現場の先生が実践しやすい授  
 業づくりも大切に研究を続けています。

藤の学生の印象は？

みんな一生懸命で、模擬授業もよく準  
 備して臨んでいます。今後も「これでい  
 い」ではなく「これがいい」と理想を掲げ  
 て頑張る人でいてほしいです。それが良  
 い授業作りにもつながると思います。

先生の宝物は何でしょう？

「出会い」です。上の絵本との出会いから、  
 絵本作家のほんまさんとも出会うことがで  
 きました。素敵な出会いに心から感謝です。



庭に花を植えることは、  
明日を信じること

(女優 オードリー・ヘプバーン)

あなたは、  
他の人と同じくらい  
完璧だってことを  
知ってほしい。  
あなたはそのままです。

(歌手  
アリアナ・グランデ)

優しさこそ  
本当の強さ

(俳優 ジェームズ・ディーン)

「裏切られた」とか  
「期待していたのに」とか言うけれど、  
それはその人が裏切ったわけではなくて、  
その人の見えなかった部分が見えただけ

(俳優 芦田愛菜)

どうせ飛べないのなら  
心配するより  
休んだ方がいいよ

(『コジコジ』/さくらももこ)

習慣は  
第二の天性なり

(『ハイキュー!!』/古館春一)

# 人生を決めた 一言

藤の学生が影響を受け  
あなたに刺さる言葉

た言葉を集めました!  
に出会えるかも?

ストレスは  
人生のスパイス

(生物学者  
ハンス・セリエ博士)

悔いが残らない方を  
自分で選べ

(『進撃の巨人』  
/諫山創)

失敗の分だけ  
成長している

(家族)

今日が  
残りの人生  
最初の日  
(とある本で  
読んだ言葉)

真剣に考えても、  
深刻になるな  
(元プロテニス選手  
松岡修造)

置かれた場所で  
咲きなさい

(シスター 渡辺和子)

人生一度きりだから  
好きなことを  
好きなだけしなさい

(家族)

過ぎたことは後悔するな

(IVE ウォニョン)

心配事の9割は起こらない

(禅僧 拈野俊明)

If you can  
dream it,  
you can do it.

(アニメーション作家  
ウォルト・ディズニー)

やらぬ後悔より  
やる後悔

(父)

努力は必ず報われる。  
もし報われない努力が  
あるのならば、それは  
まだ努力と呼べない。

(元プロ野球選手 王貞治)

3秒  
数えてから  
動け

(兄)

当たり前のことを  
誰よりもすばらしく

(高校の部活の顧問の先生)

数字で見る藤

# Fuji Student Data

在学生を対象に、大学生活やプライベートについてアンケート！  
藤ってどんな感じ？ 気になるあれこれを紹介します！

## Q1 住んでいる場所は？

実家 72%

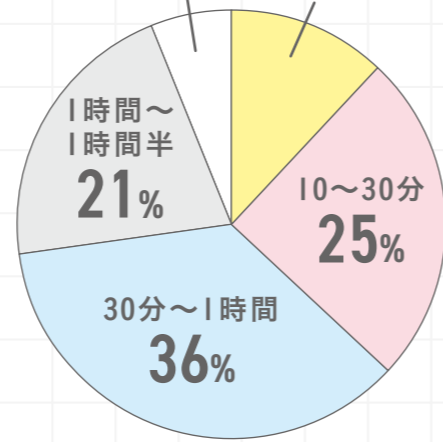
アパート (1人暮らし) 25%

その他 3%

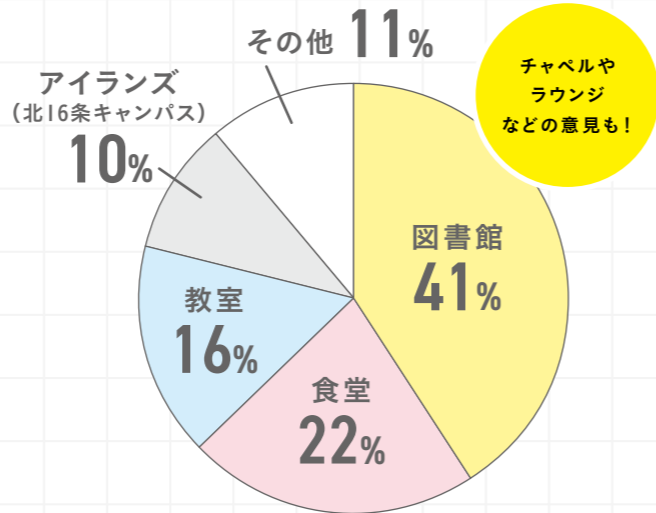
学生会館や姉妹等で2人暮らししている人も！

1時間半以上 6% 10分以下 12%

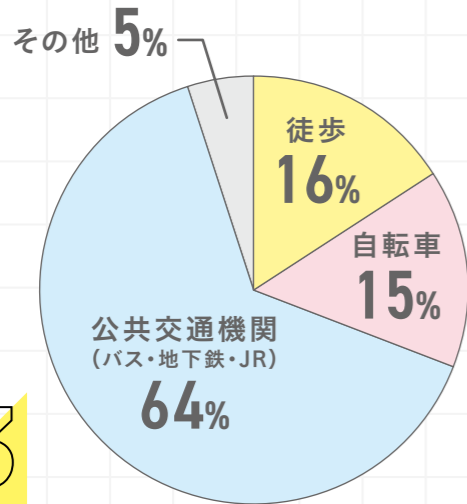
## Q2 通学時間はどのくらい？



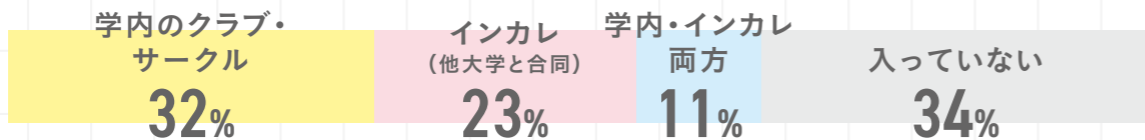
## Q4 大学のキャンパスで好きな場所は？



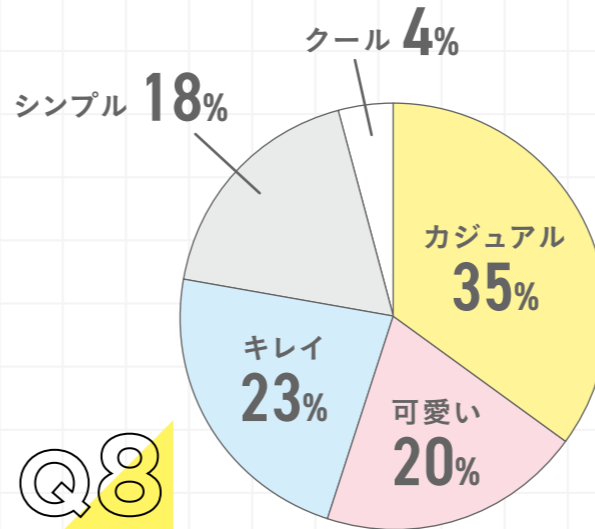
## Q3 通学方法は？ (夏の場合)



## Q5 クラブ・サークルには入ってる？



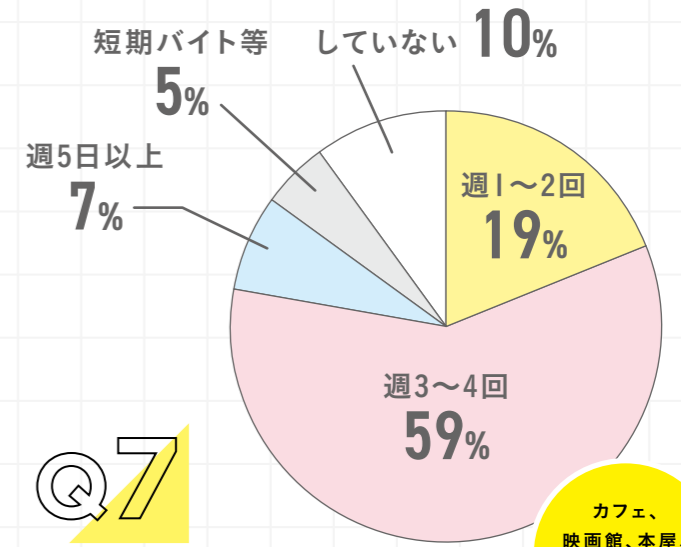
## Q6 休日の過ごし方は…



## Q8 好きなファッションは？

## Q10 女子大に入ってみてどう？

- ・柔らかく温かい雰囲気で居心地が良い
- ・意外と活発な雰囲気！
- ・一人ひとりが自立している
- ・ファッションもメイクも何もかもが自由！
- ・たくさんの素敵な友達ができて最高
- ・パウダールームがあって嬉しい！
- ・みんな仲が良くて気楽に過ごせる



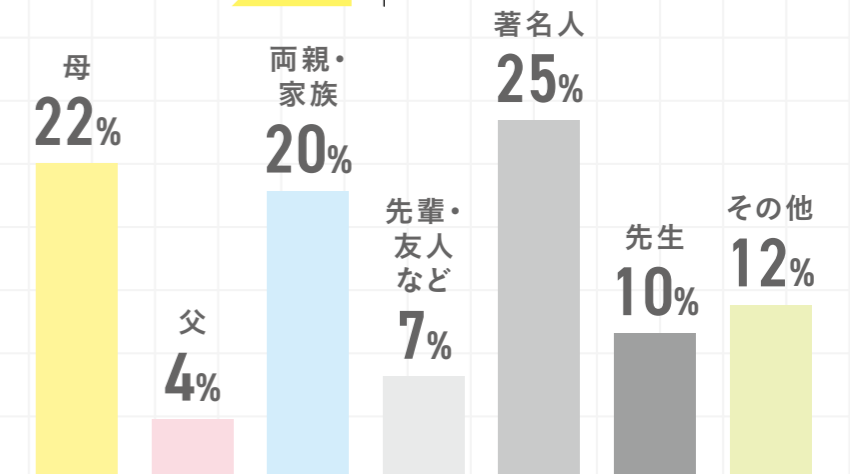
## Q7 藤のアルバイト事情

カフェ、映画館、本屋、塾講師などいろいろ！

## Q9 これから挑戦したいことは？

- ・陶芸や音楽など、新たな趣味に挑戦したい
- ・起業をしてみたい！
- ・海外へ一人旅に出かけたい
- ・推し活遠征回数、昨年超えにチャレンジ！
- ・免許・資格の取得！ (運転免許、宅建、世界遺産検定 など)
- ・留学、海外旅行

## Q11 尊敬する人を教えて！



## Q12 10年後のビジョンは？

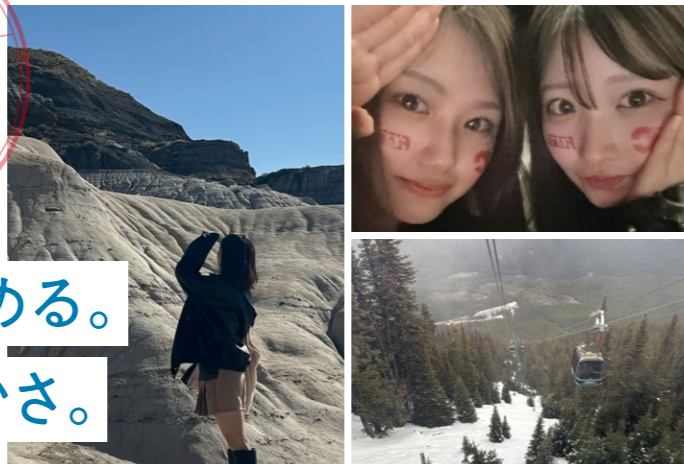
- ・ばりばりに働いてる！
- ・夢を叶えても叶えられなくても、自分の生き様に自信を持っているはず！
- ・世界で一番幸せな人間！
- ・いろいろ挑戦できる人になってほしい
- ・家庭を持ちながら仕事も両立していきたい
- ・本当の良さを持つ人に、今より近づいている！
- ・結婚・出産して幸せな家庭を築きたい

私の  
海外留学  
Report  
01

カルガリー大学(カナダ協定校)

留学期間:2025年9月~12月

違いを楽しみ対話を深める。  
カナダで掴んだしなやかさ。



文学部 英語文化学科 2年

**K.N.さん**

(札幌第一高等学校出身)

家族との海外旅行がきっかけで異文化に興味を持ち、留学制度の整った藤へ進学しました。多文化主義と豊かな自然に惹かれ選んだカナダでは、期待通り充実した時間を過ごせました。授業は英語力に応じたクラス編成のおかげで気後れせずに発言でき、着実に英語力を磨けました。ディスカッションの機会が多く「理想のリーダー」や「環境問題」など多岐にわたるテーマについてとことん話し合うことができ、多様な国から集まったクラスメイトの考えに触れられて刺激的でした。昼休みや放課後には韓国や台湾出身の友人と互いの国や地域の食事マナーや習慣を教え合ったり、休日にはホストマザーとオーロラを親に行ったり、大学のツアーで自然公園に出かけたり…かけがえのない経験ばかりでした。留学中「自分から質問して話を広げる」ことを意識して過ごしたことで、対話力や柔軟性も身についたと感じます。将来は客室乗務員を目指しており、この経験を今後活かしていきたいです。



私の  
海外留学  
Report  
02

韓国カトリック大学(韓国協定校)

留学期間:2025年2月~6月

留学でより韓国が好きに。  
いつか韓国で暮らしてみたい。



文学部 文化総合学科 3年

**S.M.さん**

(北星学園大学附属高等学校出身)

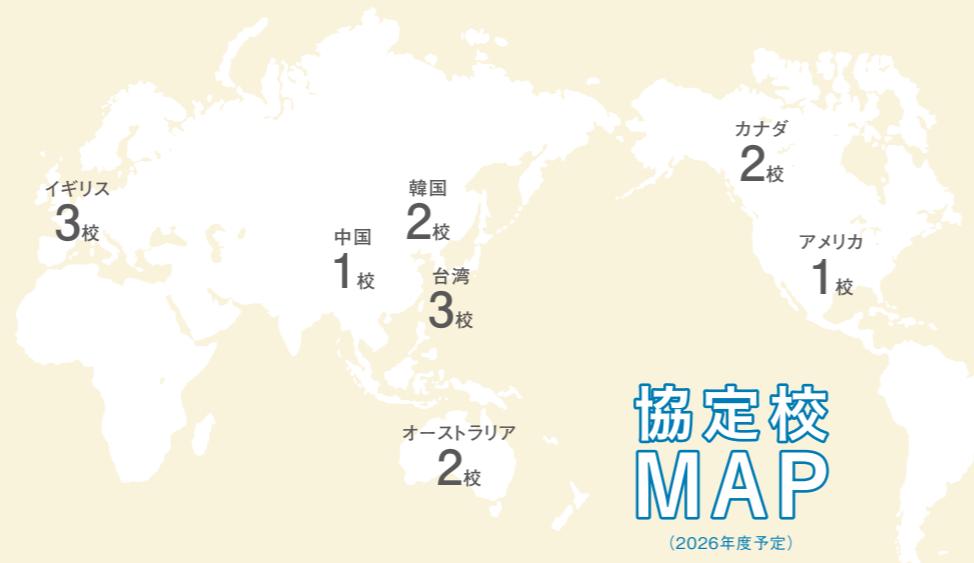
留学準備の際には大学のグローバル教育センターで大変お世話になりました。特に、留学直前に韓国学生とのオンライン交流に参加したおかげで韓国語の会話に慣れ、スムーズに留学生活を始められました。留学先では午前には留学生クラスで韓国語の読み書きや会話力を磨き、午後は現地学生と一緒にオール韓国語の科目を受講。印象深かったのは「韓国文化と大衆文化」の授業で、テレビ番組の字幕表現など、日本との違いが新鮮に感じられました。放課後や休日はルームメイトと伝統衣装を体験したり、韓国人の友人とカフェを巡ったり、異文化を満喫。卒業論文のテーマである韓国軍や南北関係について現地の方々に話を聞いたり、DMZツアー※に参加したりと、貴重な経験もできました。特別な日々を大切にしようと積極的に行動したことで、実りある時間を過ごせました。帰国後は、韓国語を活かしたいとホテルでアルバイトを始めました。いつか韓国で働き、暮らしてみたいです。



※韓国と北朝鮮の境界にある非武装地帯を訪れるツアー

Study abroad  
**海外留学**

※社会情勢の影響等によって、プログラムの中止や実施内容・実施時期等に変更が生じる場合があります。



留学  
ハンドブックは  
こちらから

**留 学 制 度**

本学は海外の複数の大学と留学協定を締結しており、国・地域や目的、期間から自分に合った留学を選ぶことができます。

詳細は  
こちらから



期間/1年間(2学期間)

**海外協定校  
派遣留学**

語学学習に留まらず、現地の学生が受講する学部正規授業に出席して学ぶことができます。本学に在学したまま1年間留学することになり、派遣先で修得した単位は本学の単位として認定されます。

期間/半期(1学期間)

**海外協定校  
半期留学**

語学力の向上を主な目的として、協定校付属の語学センター等で授業を受けます。本学に在学したまま半期留学することになり、派遣先の授業時間数に応じて本学の単位として認定されます。

期間/1週間~5週間程度

**海外  
短期プログラム**

夏季・春季休暇などを利用して、主に協定校が提供するプログラムに参加できます。語学研修に加えて、文化体験、観光、現地の方や派遣先からの留学生との交流など、充実した課外活動を体験できます。



YOSAKOIソーランチーム



書道部



写真部



合唱団ウスタリアコール



弓道部



# Club & Circle

詳細はこちらから



放送研究会

園芸部



ラクロス部



チアダンス WISTERIAS



スカッシュラケット部



軽音楽部



執行部(北16条)



茶道部



将棋部



競技舞蹈部



マンドリンクラブ「フジ・フロイライン」



ESS



藤花祭実行委員会(花川)

## 学生会

- ◆ 執行部(北16条)
- ◆ 執行部(花川)
- ◆ クラブ連合委員会(北16条)
- ◆ クラブ連合委員会(花川)
- ◆ 藤陽祭実行委員会(北16条)
- ◆ 藤花祭実行委員会(花川)

## 体育会系クラブ

- ◆ 弓道部
- ◆ 競技舞蹈部
- ◆ 剣道部
- ◆ スカッシュラケット部
- ◆ チアダンス WISTERIAS
- ◆ バスケットボール部
- ◆ バレーボール部
- ◆ ラクロス部

## 文化系クラブ

- ◆ ESS
- ◆ 映画研究会
- ◆ 園芸部
- ◆ 合唱団ウスタリアコール
- ◆ 華道部
- ◆ 着物着付け部
- ◆ 軽音楽部
- ◆ 国際交流クラブ「なでしこ」
- ◆ 茶道部
- ◆ 写真部
- ◆ 書道部
- ◆ 箏曲部
- ◆ 百人一首部
- ◆ 文芸部
- ◆ 放送研究会
- ◆ マルチメディア研究会
- ◆ マンドリンクラブ「フジ・フロイライン」
- ◆ 絵本研究会
- ◆ Cooking Labo
- ◆ 食で世界とつながるTFT-Fuji
- ◆ ボランティアサークル THE セツルメント
- ◆ ボランティアサークル HAPPY

## 同好会

- ◆ カーリング同好会
- ◆ ごみ拾いサークル「わんびく」
- ◆ 柔道同好会
- ◆ 少林寺拳法同好会
- ◆ 藤ダンス同好会
- ◆ YOSAKOIソーランチーム
- ◆ 花川美術同好会



### 未来共創フォーラム

2025年の学園創立100周年に向けた藤女子大学未来共創ビジョンに沿って開催。2025年度は「外国にルーツを持つ子どもたちの日本語支援を考える」をテーマにした講演会を開催しました。

### ハーブティ 開発プロジェクト

株式会社セントモニカや黒田ハーブ農園北海道株式会社と連携し、「働く女性」をターゲットとする道産ハーブを使ったハーブティを開発。2024年に「さっぽろまちキャンパス共創事業」に採択されました。(人間生活学科/地域創生学科)



### Fuji Open Research Forum(藤ORF)

2024年度からの企画で、地域市民の方に向けて本学の教育・研究活動の成果を広く社会に公開することを目的として、チ・カ・ホ[札幌駅前通地下広場]にて開催しました。



### 北海道産食材の 活用の検討

株式会社Mizkanと道産食材の調理科学的特性の研究に取り組み、石狩落花生研究会と連携し、「JAさっぽろ地物市場とれのさと」にて石狩産落花生を使用した商品を販売したりしました。「落花生ワッフル」のラベルは他学科でプロジェクトマネージメントを学ぶ学生と連携し、作成しました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)



### 子育て支援プロジェクト 「お手てつないで」

乳幼児及び小学生までの子どもたちやその保護者向けに、保育者や教員を目指す学生が中心となり、花川キャンパス内で様々な遊びの場を提供しています。(子ども教育学科)

### 健康弁当の開発

2023年度より、国分北海道株式会社と協力して「健康」をテーマにしたオリジナル弁当を開発。栄養バランスや食べやすさを考えながら企画・考案しました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)

# 社会に貢献し 地域とつながる

地域や企業、行政等との連携や、学外における様々な学びの機会を通じて、学生と社会とのつながりを大切にしています。

研究・社会連携ページはこちら

### UHB(北海道文化放送)との連携協定活動

2022年度よりUHBと連携協定を締結し、学生に様々な機会を提供しています。本学学生を対象にUHBの現役アナウンサーや採用担当の方による各種講座や特別インターンシップが行われています。



### 石狩の地域活性化プロジェクト

株式会社シマノ主催の「ソーシャル×散歩」企画コンテストに参加し、石狩市や一般社団法人シーニックバイウェイ支援センターと連携しながら、石狩市の魅力を体験できる企画を考案しました。2025年度は全国から応募した24チームの中から、ファイナル6チームに選ばれました。(人間生活学科/地域創生学科)



### フジバーム プロジェクト

株式会社セントモニカと協働で、学園内に咲く藤の花を使用した「Fuji Balm」を制作。本学の寄付返礼品としても活用されています。2025年度は両学部のゼミ活動で藤の花採取のフィールドワークを行いました。



### 地域での食育活動

太平子どもの家にて食育活動を実施。参加者のニーズ調査、企画・立案・実施までを行いました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)

### 学習支援やヘルシーメニューの提供

認定NPO法人Kacotamとの連携で困難を抱える子どもたちへの学習支援・食事提供、NPO法人麻生キッチンりあんとの連携で地域住民向けのヘルシーメニューの提供などを行いました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)



### わかめを使った 商品開発

理研ビタミン株式会社との共同研究でわかめを使用した商品開発に取り組んでいます。また、考案した商品をRISING SUN ROCK FESTIVALにて販売したり、札幌マドレーヌ本舗マドレーヌなどと共同で商品開発を行ったりしました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)



### まちかどCONNECT

2023年度より、地域市民の方には本学の保有する知的資源に身近に接していただく機会として、紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデンにて開催。2025年度は2回にわたって実施しました。

### 子どもたちへの 英語教育活動

学生が先生役を務め子どもたちに英語を教える「Let's Enjoy English」を夏休みに開催しています。(英語文化学科)



### 技能実習生との料理交流

同年代での交流を通して多文化共生を図ることを目的に、石狩市と株式会社ラルズのご協力のもと、技能実習生と学生が考案したメニューを通じて交流を行いました。(食物栄養学科/食環境マネジメント学科)



# 札幌駅から、 いちばん近い私立大学。

- ◎札幌駅から徒歩圏内!
- ◎地下鉄さっぽろ駅から南北線で2駅
- ◎札幌中心地で通いやすい好立地
- ◎学びも遊びも就活も充実

札幌駅前  
JRタワー



北16条キャンパス

キャンパス内の  
様子を3Dで  
見てみよう



## Event Schedule イベントスケジュール

※開催場所は北16条キャンパスです。

各イベントの最新情報は  
大学ホームページをご確認ください!

藤女子大学

検索

年間通して  
受付中!  
キャンパス見学・  
個別相談

最新情報は  
こちら



【総合型・推薦入試対策】  
オープンキャンパス

2026  
6/13<sup>土</sup>

夏の  
オープンキャンパス

2026  
7/18<sup>土</sup>

トワイライト  
オープンキャンパス

2026  
8/7<sup>金</sup>

秋の  
オープンキャンパス

2026  
9/12<sup>土</sup>

春の  
オープンキャンパス

2027  
3/20<sup>土</sup>

文学部授業ライブ ※日・祝日、休講・補講は除く。

前期 2026  
5/7<sup>木</sup> ▶ 6/27<sup>土</sup>

後期 2026  
9/14<sup>月</sup> ▶ 11/21<sup>土</sup>





本学は2024年3月、独立行政法人大学共同教育機関センターに  
加盟する女子大学として  
法人格取得いたしました。



## 北16条キャンパス

〒001-0016 北海道札幌市北区北16条西2丁目  
TEL 011-736-0311(代)

### 文学部

- 英語文化学科
- 日本語・日本文学科
- 文化総合学科

### ウェルビーイング学部

- 子ども教育学科