

Gmail と Thunderbird のアドレス帳を同期させる

～ はじめに ～

AL-Mail をお使いの方は《メールソフトのアドレス帳データの移行方法》AL-Mail 編を参照のうえ、アドレス帳を Gmail へ移行させておいてください

1. Thunderbird にアドオンを追加する

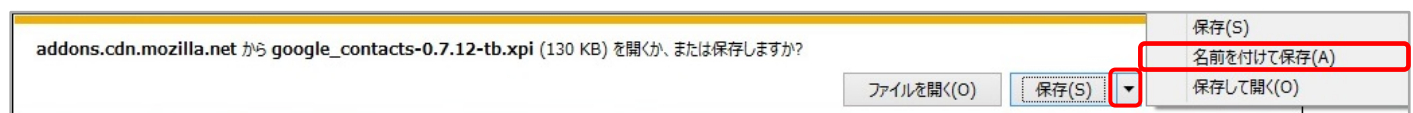
「Google Contacts」というアドオンを利用することで、Thunderbird のアドレス帳に登録した連絡先を自動的に Gmail の連絡先へ登録してくれます

下記のサイトからアドオン(Google Contacts)をダウンロードしてください

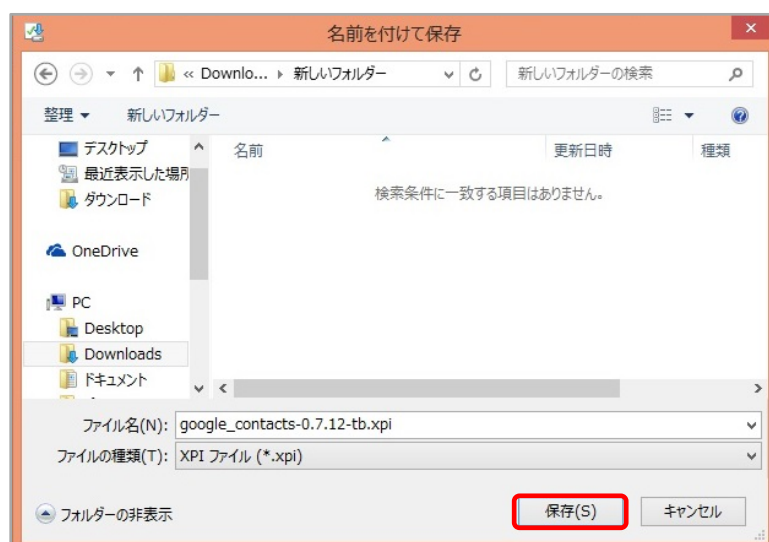
<https://addons.mozilla.org/ja/thunderbird/addon/google-contacts/#>



2. 今すぐダウンロードをクリックし「名前をつけて保存」を選択します



3. 任意の場所に保存してください

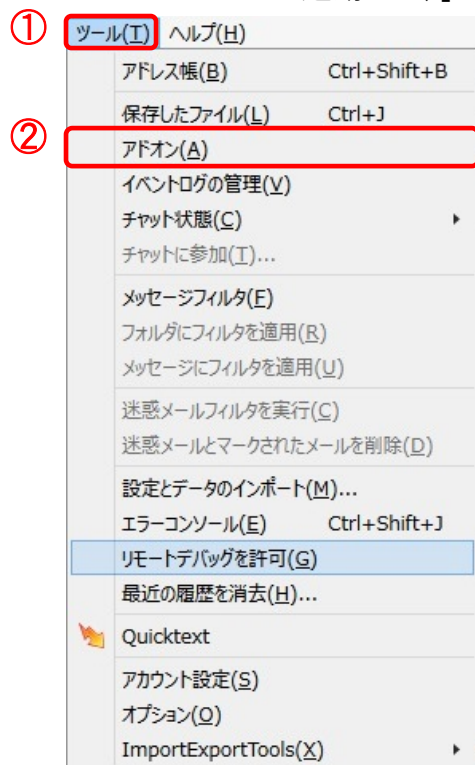


「今すぐダウンロード」をクリックすると、簡単なインストール方法の説明が表示されます

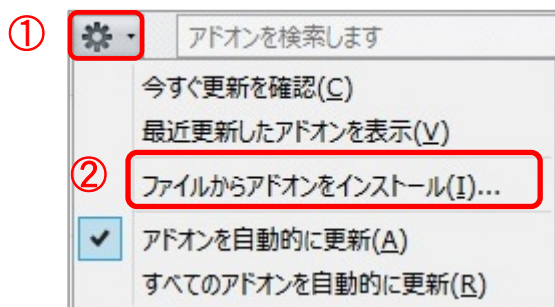
Thunderbird へのインストール方法

1. まず、ファイルをダウンロードして保存してください。
2. Mozilla Thunderbird の [ツール] メニューから [アドオン] を選択してアドオンタブを開きます。
3. アドオン検索バーの隣にあるオプションボタン (歯車アイコン) をクリックして [ファイルからアドオンをインストール...] を選択し、先ほど保存したファイルを開いてください。

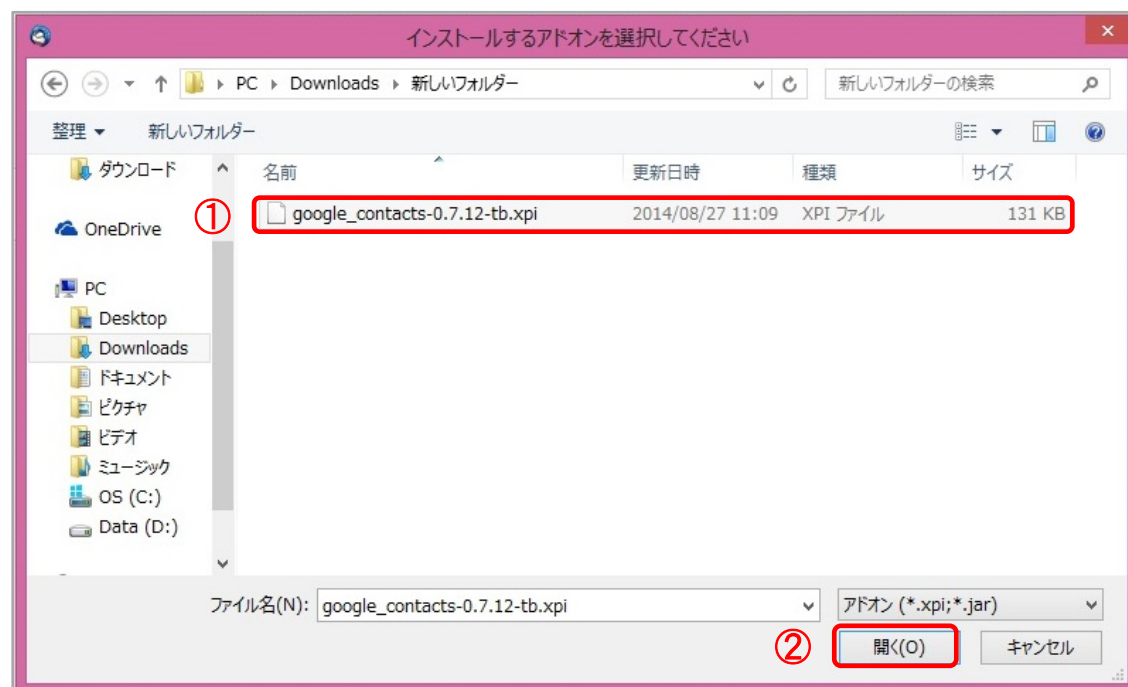
4. Thunderbird を起動させ、[ツール]—[アドオン]を選択します



5. 右側上部にある歯車アイコンをクリックし、「ファイルからアドオンをインストール…」を選択します



6. 任意の場所に保存した「Google Contacts」を選択し、「開く」をクリックします



✓ Google Contacts は Thunderbird の再起動後にインストールされます。 [今すぐ再起動する](#) [元に戻る](#)

 Google Contacts 0.7.12
Manage Google contacts by address books. [詳細](#)

 **Google Contacts 0.7.12**
アドレス帳でGoogleの連絡先を管理します。 [詳細](#)

アドレス帳

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) ツール(I) ヘルプ(H)

新しい連絡先 新しいリスト プロパティ メッセージ作成 削除 名前またはメールアドレス

個人用アドレス帳	名前	メールアドレス	チャットネーム
Google-fujijoshi.ac.jp	Myコンタクト		
	システム管理室		
	花川コンピュータ室		

Myコンタクト

システム管理室

トナー屋さん

中央コンピュータ

藤女子大学

連絡先

記録用アドレス帳