

カナダ協定校半期留学



英語文化学科 真田 楓さん

場所 カナダ協定校 カルガリー大学★
 期間 2015年9月～2015年12月(派遣時期:2年次後期)

カナダ半期留学に決めた理由

私は英語が好きで、実践的なコミュニケーション能力を身につけたく、大学に入学した時から留学を希望していました。実践的な英語能力を高めることは大学の研究において必要な事であり、更に将来の仕事の幅を広げることに役立ちます。国際交流センターで主催している様々なプログラムの中で、私がカナダ半期留学に決めたのは、2年生の後期に4か月間行くということが、自分にとって留学の時期、期間の観点からベストではないかと考えたからです。2年生後期に行くことができれば就職活動に大きな支障がなく、留学経験を通じ新たな視点を得て、帰国後大学卒業までの2年間に有効に活用できると考えました。

大学での日々の勉強や留学への事前準備の大切さ

留学して感じたのは、日本で日々の英語の勉強にしっかり取り組むことの大切さです。私は日本にいる間から、英語が上手になりたくて、自分で発音の勉強をしたり、単語帳で語彙を増やしたり、実際に使うことを意識しながら勉強していました。日本にいる間は、実践的に英語を使うことがあまりなく、自分に力がついているかよくわからなかったのですが、留学先で現地の人との会話を通じて、日本で地道に勉強していたことが海外で大変に役立つことがわかりました。自分が日本で勉強した単語や慣用語が聞き取れたことが楽しく、楽しいからこそ実例がしっかり頭に入り、効率よくリスニング力をつけていく事ができたと思います。

留学には明確なゴールを持つ

半期留学は約4か月間の語学研修のコースです。文法、リーディング&ライティング、スピーキング&リスニングの三つの授業があり、学生の英語力に応じてそれぞれの授業がレベル1～6までに分けられていました。私はレベル5の比較的上級のクラスに振り分けられ、そこで年齢も国籍も異なるクラスメイトと共に勉強していました。授業の内容はハイレベルかつ実践的で、常に自分の考えを周りと共有することが求められます。課題が多く、帰宅後も課題の為に夜遅くまで連日勉強していました。

クラスメイトの英語のレベルの高さや、今まで経験したことのない授業形式、課題の多さなどに戸惑い、つらいと思ったこともありましたが、そんな時に支えとなったのは、留学に行く前に、自分で決めた留学の目的です。苦手なスピーキング力を伸ばし英語の基礎をしっかりと固め、その結果として目標の評定を取ると決めていたので、つらい時期もその目標を思い出し勉強を続けることができました。

留学を通して得たもの、気付いた事

留学先での勉強は本当に苦労しましたが、そのつらい状況を乗り越えられたことで、忍耐力や自信ができました。反省点としては、現地にいる間、他の国の人達に積極的に自分の考えを伝えてゆく努力を、もっとすべきだったと感じています。

留学をして気付いたのは、英語は日本であれ、海外であれ、学ぶことができ、より大切なのは目標と自分の取組み方であるということです。留学をしても、取組む姿勢によっては、得るものが少なくなってしまうかもしれません。留学は、貴重な時間と費用がかかるものですから、後悔の無いように、留学で目指すゴールを明確にし、そのための事前準備をきちんとしておくことが大事だと思いました。

留学は就職活動にプラスにもマイナスにも働かないと聞いています。事前にしっかりと準備をしていく事で、留学の学習効果を高めることができたので、就職活動においても早めに様々な業界の情報収集をし、またインターンシップ等の体験をさせて頂きながら、自分の適性や目指すものを見つけ、就職活動が始まる前にしっかりと準備をしておきたいと思っています。

クラスメイトと修了証を手に持って



ホストファミリーとハウスメイト



クラスメイトと一緒に



留学先での時間割

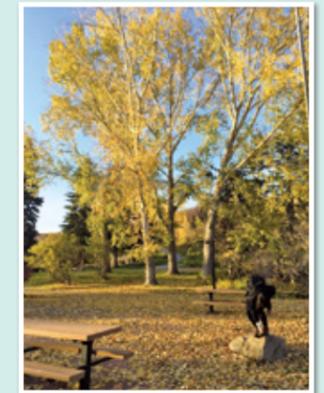
秋セメスターコース (9月中旬～12月中旬)

	月	火	水	木	金
9:00～9:30					
9:30～10:00	文法		文法		文法
10:00～10:30		文法		文法	
10:30～11:00	リーディング&ライティング		リーディング&ライティング		リーディング&ライティング
11:00～12:00		リーディング&ライティング		リーディング&ライティング	
12:00～12:30	昼食		昼食		
12:30～13:00		昼食			
13:00～13:30		アクティビティ・ミーティング		昼食	
13:30～14:00	スピーキング&リスニング		スピーキング&リスニング		アクティビティ(オプション)
14:00～14:30		スピーキング&リスニング		スピーキング&リスニング	
14:30～15:00					
15:00～15:30					
15:30～16:00					



ビーバーはカナダの国獣です

秋セメスター開始前の準備として、到着直後の9月初旬から2週間、「語学&文化コース」を受講します。このコースでは実践的な英会話力アップに加えて、遠足や旅行など様々な活動を通じて、カルガリー大学での生活になじみ、カナダについての入門知識を得ることができます。



秋色の広がる公園で

1日のスケジュール(例)

7:00	9:00	12:00	13:00	15:00	16:00	19:00	21:00	22:00	24:00
起床・朝食	授業	昼食	授業	帰宅	ホストファミリーと会話・課題	夕食	シャワー等	課題	就寝

素敵なホームステイファミリーとの生活

ホームステイ先では素晴らしい家族に恵まれ、カナダ人のライフスタイルを間近で体験しました。休日には家族と外出したり、会話を楽しんだり、彼らの信仰にまつわる話を聞いたりしました。ホストファミリーからはポジティブであることの大切さを学びました。



ホストファザーと一緒に



ホームステイ中の自室にて

アクティビティ・プログラムについて

カルガリー大学にはオプション(有料)で、ガイド付課外活動(アクティビティ・プログラム)に参加することができます。アクティビティ・プログラムでは世界遺産のカナディアンロッキー山脈への宿泊旅行や、カルガリー周辺の文化的、社会的名所を訪れることができます。



アクティビティ・プログラム参加者と一緒に



レイク・ルーズにて